

Школа «Ожидание» ЯНВАРЬ

<p>1. «Дыхание как паруса, управляющие кораблем родов» 1-2 периоды родов. Дыхательная гимнастика</p>	<p>26 января (понедельник) 13:30– врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна</p>
<p>2. "Забота о себе после родов: восстановление и безопасная контрацепция"</p>	<p>27 января (вторник) 13:30 врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна</p>
<p>3. "Эпидуральная анестезия и другие способы: что выбрать для комфортных родов?" "Экскурсия в родовое отделение: как выглядит современная помощь в родах"</p>	<p>28 января (среда) 13:30 Врач-анестезиолог Лищенко Наталья Владимировна Врач акушер-гинеколог Горев Сергей Николаевич</p>
<p>4. "Энергия материнства: как физическая активность помогает в родах и после" Физическая активность женщины в беременность, в родах, в послеродовый период.</p> <p>Можно с папой</p>	<p>29 января (четверг) 13:30, старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК Методист - инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович</p>
<p>5. Ранний родительский массаж малыша. Физическое развитие ребенка 1-го года жизни Можно с папой</p>	<p>30 января (пятница) 13:30- методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК</p>
<p>6. Психология родов. Готовимся к радостной встрече с малышом Естественная работа с болью</p>	<p>3 февраля (вторник) 13:30 Клинический психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p>
<p>7. "Мамино молоко — идеальное питание малыша: как сделать его полезным и вкусным" Здоровье новорожденного, уход за малышом Можно с папой</p>	<p>5 февраля (четверг) 14:00 врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна</p>
<p>8. "Мамины руки, папина поддержка: семейная команда для здоровья малыша" Здоровье новорожденного, уход за малышом Можно с папой</p>	<p>10 февраля (вторник) 13:30 – врач-неонатолог Демина Ольга Анатольевна</p>
<p>9. Чек-лист для мамы и папы: правила, что делать, чтобы малыш спал.</p>	<p>11 февраля (среда) 13:30 Консультант по сну Анна Сушенцова</p>

10. "От первых улыбок до первых слов:
развиваем малыша с Большой родительской
Любовью"

Развивающие игры и игрушки в первый год
жизни.

Можно с папой

Вручение дипломов и подарков

12 февраля (четверг)
Клинический психолог
Снежанна Владимировна

13:30 -
Рожкова