

## *Школа «Ожидание», Февраль*

1. <u>Внутриутробное эмоциональное развитие малыша во время беременности (игры и другие способы укрепления связи мамы и папы с малышом)</u>	<b>6 февраля (вторник) 13:30</b> Семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна
2. <u>Физическая активность женщины в беременность, в родах, в послеродовой период</u>	<b>7 февраля (среда) 13:30,</b> <b>старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК</b> Инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович
3. <u>Медикаментозные способы обезболивания в родах. Виртуальная экскурсия в родовое отделение</u>	<b>8 февраля (четверг) 13:30</b> Врач-анестезиолог Лищенко Наталья Владимировна; врач акушер-гинеколог Мошкина Светлана Леонидовна
4. <u>1 период родов, дыхательная гимнастика</u>	<b>12 февраля (понедельник) 13:30</b> врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна
5. Психология родов. Естественные способы работы с болью	<b>14 февраля (среда) 13:30</b> Семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна
6. 2, 3 периоды родов послеродовая контрацепция	<b>15 февраля (четверг) 14:00</b> врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна
7. <u>Здоровье новорожденного, уход за малышом</u>	<b>19 февраля (понедельник) 13:30 –</b> врач-неонатолог Шевцова Татьяна Владимировна
8. <u>Грудное вскармливание. Правильное питание кормящей мамы.</u>	<b>20 февраля (вторник) 14:00</b> врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна
9. <u>Ранний родительский массаж и гимнастика.</u>	<b>21 февраля (среда) 13:30 –</b> инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович
10. <u>Развивающие игры с малышом 1 года жизни. Вручение дипломов</u>	<b>26 февраля (понедельник) 13:30 –</b> Семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна
11. <u>Секреты здорового аппетита малыша. Формируем пищевое поведение. Суперсервис «Рождение ребенка»</u>	<b>27 февраля (вторник) 13:30</b> Консультант по детскому питанию Валерия Зав. Октябрьским отделом ЗАГС г. Кирова Ашихмина Наталья Юрьевна