

Школа «Ожидание» Октябрь-ноябрь

1. Игры с малышом во время беременности. Укрепляем связь МАМА-МАЛЫШ-ПАПА* Можно с папой	27 октября (вторник) 13:30 – семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна Зал школы ОЖИДАНИЕ
2. Эпидуральная анестезия и другие способы обезболивания: что выбрать для комфортных родов* Экскурсия в родовое отделение: как выглядит современная помощь в родах	28 октября (среда) 13:30 Врач-анестезиолог Лищенко Наталья Владимировна Врач акушер-гинеколог Горев Сергей Николаевич Зал школы ОЖИДАНИЕ
3. Дыхание как паруса, управляющие кораблем родов 1-2 периоды родов* Дыхательная гимнастика	29 октября (четверг) 13:30 – врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна Зал школы ОЖИДАНИЕ
4. Забота о себе после родов: восстановление и безопасная контрацепция*	30 октября (пятница) 13:30 – врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна Зал школы ОЖИДАНИЕ
5. Гармоничная беременность и спокойствие мамы. Образ малыша* Арт-терапия, освоение способов расслабления	3 ноября (вторник) 13:30 – медицинский психолог Суворова Анна Вячеславовна Зал школы ОЖИДАНИЕ
6. Энергия материнства: как физическая активность помогает во время беременности, в родах и после* Можно с папой	5 ноября (четверг) 13:30 – методист - инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК
7. Ранний родительский массаж малыша. Физическое развитие ребенка 1-го года жизни* Можно с папой	6 ноября (пятница) 13:30 – методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК
8. Успешные роды. Естественные способы работы с болью. Готовимся к радостной встрече с малышом*	10 ноября (вторник) 13:30 – семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна Зал школы ОЖИДАНИЕ
9. Мамины руки, папина поддержка: семейная команда для здоровья малыша* Здоровье новорожденного Можно с папой	11 ноября (среда) 13:30 – врач-неонатолог Демина Ольга Анатольевна Зал школы ОЖИДАНИЕ
10. Оформление первых документов Выплаты, пособия на новорождённого	16 ноября (понедельник) 13:30 – специалист по социальной работе Перешеина Гузаль Исмаиловна Зал школы ОЖИДАНИЕ
11. Мамино молоко — идеальное питание малыша: как сделать его полезным и вкусным*	17 ноября (вторник) 14:00 – врач акушер-гинеколог Елена Леонидовна Сунцова Зал школы ОЖИДАНИЕ
12. От первых улыбок до первых слов: развиваем малыша с Большой родительской Любовью* Развивающие игры и игрушки в первый год жизни. Можно с папой Вручение дипломов и подарков	18 ноября (среда) 13:30 - медицинский психолог Суворова Анна Вячеславовна Зал школы ОЖИДАНИЕ

* цену уточняйте на кассе