

Школа «Ожидание» Сентябрь — октябрь

Игры с малышом во время беременности. Укрепляем связь МАМА-МАЛЫШ-ПАПА Можно с папой	22 сентября (вторник) 13:30 – семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна Зал школы ОЖИДАНИЕ
Гармоничная беременность и спокойствие мамы. Образ малыша. Арт-терапия, освоение способов расслабления	23 сентября (среда) 13:30 – медицинский психолог Суворова Анна Вячеславовна Зал школы ОЖИДАНИЕ
Дыхание как паруса, управляющие кораблем родов 1-2 периоды родов. Дыхательная гимнастика	24 сентября (четверг) 13:30 – врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна Зал школы ОЖИДАНИЕ
Забота о себе после родов: восстановление и безопасная контрацепция	25 сентября (пятница) 13:30 – врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна Зал школы ОЖИДАНИЕ
Мамин КВИЗ: все ли ты знаешь про сон малыша Можно с папой	28 сентября (понедельник) 13:30 – Консультант по сну Сушенцова Анна Зал школы ОЖИДАНИЕ
Эпидуральная анестезия и другие способы обезболивания: что выбрать для комфортных родов.	29 сентября (вторник) 13:30 Врач-анестезиолог Лищенко Наталья Владимировна Зал школы ОЖИДАНИЕ
Экскурсия в родовое отделение: как выглядит современная помощь в родах	Врач акушер-гинеколог Горев Сергей Николаевич Зал школы ОЖИДАНИЕ
Успешные роды. Естественные способы работы с болью. Готовимся к радостной встрече с малышом	30 сентября (среда) 13:30 – семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна Зал школы ОЖИДАНИЕ
Энергия материнства: как физическая активность помогает во время беременности, в родах и после Можно с папой	1 октября (четверг) 13:30 – методист - инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК
Ранний родительский массаж малыша. Физическое развитие ребенка 1-го года жизни Можно с папой	2 октября (пятница) 13:30 – методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК
Мамино молоко — идеальное питание малыша: как сделать его полезным и вкусным	5 октября (понедельник) 14:00 – врач акушер-гинеколог Елена Леонидовна Сунцова Зал школы ОЖИДАНИЕ
Мамины руки, папина поддержка: семейная команда для здоровья малыша Здоровье новорожденного Можно с папой	6 октября (вторник) 13:30 – врач-неонатолог Демина Ольга Анатольевна Зал школы ОЖИДАНИЕ
7 октября – Всероссийский день беременных	
Оформление первых документов. Выплаты, пособия на новорождённого	8 октября (четверг) 13:30 – специалист по социальной работе Перешейна Гузьяль Исмаиловна Зал школы ОЖИДАНИЕ
От первых улыбок до первых слов: развиваем малыша с Большой родительской Любовью Развивающие игры и игрушки в первый год жизни. Можно с папой Вручение дипломов и подарков	9 октября (пятница) 13:30 - медицинский психолог Рожкова Снежанна Владимировна Зал школы ОЖИДАНИЕ