

Школа «Ожидание» Июнь-Июль

1. Игры с малышом во время беременности. Укрепляем связь МАМА-МАЛЫШ-ПАПА Можно с папой	18 августа (вторник) 13:30 – семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна Зал школы ОЖИДАНИЕ
2. Гармоничная беременность и спокойствие мамы. Образ малыша. Арт-терапия, освоение способов расслабления	19 августа (среда) 13:30 – медицинский психолог Суворова Анна Вячеславовна Зал школы ОЖИДАНИЕ
3. Дыхание как паруса, управляющие кораблем родов 1-2 периоды родов. Дыхательная гимнастика	20 августа (четверг) 13:30 – врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна Зал школы ОЖИДАНИЕ
4. Забота о себе после родов: восстановление и безопасная контрацепция	21 августа (пятница) 13:30 – врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна Зал школы ОЖИДАНИЕ
5. Эпидуральная анестезия и другие способы обезболивания: что выбрать для комфортных родов. Экскурсия в родовое отделение: как выглядит современная помощь в родах	24 августа (понедельник) 13:30 Врач-анестезиолог Лищенко Наталья Владимировна Врач акушер-гинеколог Горев Сергей Николаевич Зал школы ОЖИДАНИЕ
6. Успешные роды. Готовимся к радостной встрече с малышом Естественные способы работы с болью	25 августа (вторник) 13:30 – семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна Зал школы ОЖИДАНИЕ
7. Чек-лист маме: что делать, чтобы малыш спал	26 (среда) 13:30 – Консультант по сну Сушенцова Анна Зал школы ОЖИДАНИЕ

8. Мамины руки, папина поддержка: семейная команда для здоровья малыша Здоровье новорожденного, уход Можно с папой	27 августа (четверг) 13:30 – врач-неонатолог Демина Ольга Анатольевна Зал школы ОЖИДАНИЕ
9. Энергия материнства: как физическая активность помогает во время беременности, в родах и после Можно с папой	1 сентября (вторник) 13:30 – методист - инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК
10. Ранний родительский массаж малыша. Физическое развитие ребенка 1-го года жизни Можно с папой	2 сентября (среда) 13:30 – методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК
11. Мамино молоко — идеальное питание малыша: как сделать его полезным и вкусным	3 сентября (четверг) 14:00 – врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна Зал школы ОЖИДАНИЕ
12. От первых улыбок до первых слов: развиваем малыша с Большой родительской Любовью Развивающие игры и игрушки в первый год жизни. Можно с папой Вручение дипломов и подарков	4 сентября (пятница) 13:30 - медицинский психолог Суворова Анна Вячеславовна Зал школы ОЖИДАНИЕ