

Школа «Ожидание» Июнь-Июль

<p>1. Игры с малышом во время беременности. Укрепляем связь МАМА-МАЛЫШ-ПАПА Можно с папой</p>	<p>30 июня (вторник) 13:30 – семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна Зал школы ОЖИДАНИЕ</p>
<p>2. Гармоничная беременность и спокойствие мамы. Образ малыша. Арт-терапия, освоение способов расслабления</p>	<p>1 июля (среда) 13:30 – медицинский психолог Суворова Анна Вячеславовна Зал школы ОЖИДАНИЕ</p>
<p>3. Энергия материнства: как физическая активность помогает во время беременности, в родах и после</p> <p>Можно с папой</p>	<p>2 июля (четверг) 13:30 – методист - инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович</p> <p>старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК</p>
<p>4. Ранний родительский массаж малыша. Физическое развитие ребенка 1-го года жизни Можно с папой</p>	<p>3 июля (пятница) 13:30 – методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович</p> <p>старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК</p>
<p>5. Эпидуральная анестезия и другие способы обезболивания: что выбрать для комфортных родов.</p> <p>Экскурсия в родовое отделение: как выглядит современная помощь в родах</p>	<p>7 июля (вторник) 13:30 Врач-анестезиолог Лищенко Наталья Владимировна</p> <p>Врач акушер-гинеколог Горев Сергей Николаевич Зал школы ОЖИДАНИЕ</p>
<p>6. Дыхание как паруса, управляющие кораблем родов 1-2 периоды родов. Дыхательная гимнастика</p>	<p>9 июля (четверг) 13:30 – врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна Зал школы ОЖИДАНИЕ</p>
<p>7. Забота о себе после родов: восстановление и безопасная контрацепция</p>	<p>10 июля (пятница) 13:30 – врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна</p> <p>Зал школы ОЖИДАНИЕ</p>
<p>8. Успешные роды. Готовимся к радостной встрече с малышом</p>	<p>14 июля (вторник) 13:30 – семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p> <p>Зал школы ОЖИДАНИЕ</p>

<p>9. Машины руки, папина поддержка: семейная команда для здоровья малыша Здоровье новорожденного Можно с папой</p>	<p>15 июля (среда) 13:30 – врач-неонатолог Демина Ольга Анатольевна Зал школы ОЖИДАНИЕ</p>
<p>10. Мамино молоко — идеальное питание малыша: как сделать его полезным и вкусным</p>	<p>16 июля (четверг) 13:30 – врач акушер-гинеколог Марьина Елизавета Геннадьевна Зал школы ОЖИДАНИЕ</p>
<p>11. От первых улыбок до первых слов: развиваем малыша с Большой родительской Любовью Развивающие игры и игрушки в первый год жизни. Можно с папой Вручение дипломов и подарков</p>	<p>17 июля (пятница) 13:30 - медицинский психолог Рожкова Снежанна Владимировна Зал школы ОЖИДАНИЕ</p>