

## Школа «Ожидание» МАЙ

<p><b>1. Игры с малышом во время беременности.</b> Укрепляем связь МАМА-МАЛЫШ-ПАПА</p> <p>Можно с папой</p>	<p>12 мая (вторник) – семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p> <p>13:30 Зал школы ОЖИДАНИЕ</p>
<p><b>2. Гармоничная беременность и спокойствие мамы. Образ малыша</b></p> <p>Арт-терапия, освоение способов расслабления</p>	<p>13 мая (среда) – медицинский психолог Суворова Анна Вячеславовна</p> <p>13:30 Зал школы ОЖИДАНИЕ</p>
<p><b>3. Дыхание как паруса, управляющие кораблем родов</b> 1-2 периоды родов. Дыхательная гимнастика</p>	<p>14 мая (четверг) 13:30 – врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна</p> <p>13:30 Зал школы ОЖИДАНИЕ</p>
<p><b>4. Забота о себе после родов:</b> восстановление и безопасная контрацепция</p>	<p>15 мая (пятница) 13:30 врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна</p> <p>13:30 Зал школы ОЖИДАНИЕ</p>
<p><b>5. Эпидуральная анестезия и другие способы:</b> что выбрать для комфортных родов.</p> <p><b>Экскурсия в родовое отделение:</b> как выглядит современная помощь в родах</p>	<p>18 мая (понедельник) 13:30 Врач-анестезиолог Лищенко Наталья Владимировна врач акушер-гинеколог Горев Сергей Николаевич</p> <p>13:30 Зал школы ОЖИДАНИЕ</p>
<p><b>6. Энергия материнства:</b> как физическая активность помогает во время беременности, в родах и посл</p> <p>Можно с папой</p>	<p>19 мая (вторник) 13:30, старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК Методист - инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович</p>
<p><b>7. Ранний родительский массаж малыша.</b> Физическое развитие ребенка 1-го года жизни</p> <p>Можно с папой</p>	<p>20 мая (среда) 13:30- методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК</p>

<p><b>8. Успешные роды.</b> Готовимся к радостной встрече с малышом</p>	<p>21 мая (четверг) 13:30 – семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p>
<p><b>9. Чек-лист маме:</b> что делать, чтобы малыш спал.</p>	<p>25 мая (понедельник) 13:30 Консультант по сну Анна Сушенцова</p>
<p><b>10. Мамино молоко</b> — идеальное питание малыша: как сделать его полезным и вкусным</p>	<p>26 мая (вторник) 14:00 врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна</p>
<p><b>11. Мамины руки, папина поддержка:</b> <b>семейная команда для здоровья малыша</b> Здоровье новорожденного Можно с папой</p>	<p>27 мая (среда) 13:30 – врач-неонатолог Демина Ольга Анатольевна</p>
<p><b>12. От первых улыбок до первых слов:</b> развиваем малыша с Большой родительской Любовью Развивающие игры и игрушки в первый год жизни. Можно с папой <b>Вручение дипломов и подарков</b></p>	<p>28 мая (четверг) 13:30 - медицинский психолог Суворова Анна Вячеславовна</p>