

Школа «Ожидание» Апрель

<p>1. «Дыхание как паруса, управляющие кораблем родов»</p> <p>1-2 периоды родов. Дыхательная гимнастика</p>	<p>7 апреля (вторник) 13:30– врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна</p>
<p>2. "Энергия материнства: как физическая активность помогает в родах и после"</p> <p>Физическая активность женщины в беременность, в родах, в послеродовый период.</p> <p>Можно с папой</p>	<p>9 апреля (четверг) 13:30, старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК Методист - инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович</p>
<p>3. "Забота о себе после родов: восстановление и безопасная контрацепция"</p>	<p>10 апреля (пятница) 13:30 врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна</p>
<p>4. "Эпидуральная анестезия и другие способы обезболивания: что выбрать для комфортных родов?"</p> <p>"Экскурсия в родовое отделение: как выглядит современная помощь в родах"</p>	<p>13 апреля (понедельник) 13:30 Врач-анестезиолог Лищенко Наталья Владимировна Врач акушер-гинеколог Горев Сергей Николаевич</p>
<p>5. Ранний родительский массаж малыша. Физическое развитие ребенка 1-го года жизни</p> <p>Можно с папой</p>	<p>14 апреля (вторник) 13:30- методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК</p>
<p>6. "Мамино молоко — идеальное питание малыша: как сделать его полезным и вкусным"</p>	<p>15 апреля (среда) 14:00 врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна</p>
<p>7. "Мамины руки, папина поддержка: семейная команда для здоровья малыша"</p> <p>Здоровье новорожденного, уход за малышом</p> <p>Можно с папой</p>	<p>16 апреля (четверг) 13:30 – врач-неонатолог Демина Ольга Анатольевна</p>
<p>8. "От первых улыбок до первых слов: развиваем малыша с Большой родительской Любовью"</p> <p>Занятие с мамами и папами</p> <p>Развивающие игры и игрушки в первый год жизни.</p> <p>Можно с папой</p> <p>Вручение дипломов и подарков</p>	<p>17 апреля (пятница) 13:30 - Клинический психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p>