

Школа «Ожидание» НОЯБРЬ

1. «Папа, Мама, Малыш = Крепкая связь» Игры и внутриутробное развитие малыша.	12 ноября (среда) 13:30- Клинический психолог Рожкова Снежанна Владимировна
2. «Дыхание как паруса, управляющие кораблем родов» 1-2 периоды родов. Дыхательная гимнастика	13 ноября (четверг) 13:30– врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна
3. "Забота о себе после родов: восстановление и безопасная контрацепция"	14 ноября (пятница) 13:30 врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна
4. "Энергия материнства: как физическая активность помогает в родах и после" Физическая активность женщины в беременность, в родах, в послеродовый период. Можно с папой	18 ноября (вторник) 13:30, старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК Методист - инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович
5. Ранний родительский массаж малыша. Физическое развитие ребенка 1-го года жизни Можно с папой	19 ноября (среда) 13:30- методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК
6. "Эпидуральная анестезия и другие способы: что выбрать для комфортных родов?" "Экскурсия в родовое отделение: как выглядит современная помощь в родах" Можно с папой	20 ноября (четверг) 13:30 Врач-анестезиолог Лищенко Наталья Владимировна Врач акушер-гинеколог Мошкина Светлана Леонидовна
7. "Мамино молоко — идеальное питание малыша: как сделать его полезным и вкусным"	24 ноября (понедельник) 13:30 врач акушер-гинеколог Марьина Елизавета Геннадьевна

8. Чек-лист для мамы и папы: правила, чтобы малыш спал. Формируем здоровый аппетит малыша	25 ноября (вторник) 13:30 Консультант по сну Анна Сушенцова Консультант по питанию Валерия Скопина
9. "Мамины руки, папина поддержка: семейная команда для здоровья малыша" Здоровье новорожденного, уход за малышом Можно с папой	26 ноября (среда) 13:30 – врач-неонатолог Демина Ольга Анатольевна
10. "От первых улыбок до первых слов: развиваем малыша с Большой родительской Любовью" Развивающие игры и игрушки в первый год жизни. Можно с папой Вручение дипломов и подарков	27 ноября (четверг) 13:30 - Клинический психолог Рожкова Снежанна Владимировна
11. Праздничный концерт, посвященный «Дню матери»	28 ноября (пятница) 14:00 Конференц-зал Перинатальный центр, 7 корпус, 4 этаж