

Школа «Ожидание» ДЕКАБРЬ

<p>1. «Папа, Мама, Малыш = КРЕПКАЯ СВЯЗЬ» Игры и внутриутробное развитие малыша.</p>	16 ДЕКАБРЯ (ВТОРНИК) 13:30-15:00 Клинический психолог Рожкова Снежанна Владимировна
<p>2. «Дыхание как паруса, управляющие кораблем родов» 1-2 периоды родов. Дыхательная гимнастика</p>	17 ДЕКАБРЯ (СРЕДА) 13:30– 15:00 врач акушер-гинеколог Марьина Елизавета Геннадьевна
<p>3. "Забота о себе после родов: восстановление и безопасная контрацепция"</p>	18 ДЕКАБРЯ (ЧЕТВЕРГ) 13:30– 15:00 врач акушер-гинеколог Марьина Елизавета Геннадьевна
<p>4. "Мамино молоко — идеальное питание малыша: как сделать его полезным и вкусным"</p>	19 декабря (ПЯТНИЦА) 14:00– 15:30 врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна
<p>5. "Эпидуральная анестезия и другие способы: что выбрать для комфортных родов?" "Экскурсия в родовое отделение: как выглядит современная помощь в родах" Можно с папой</p>	22 ДЕКАБРЯ (ПОНЕДЕЛЬНИК) 13:30– 15:00 Врач-анестезиолог Захрямин Дмитрий Олегович Врач акушер-гинеколог Горев Сергей Никлаевич
<p>1. "Энергия материнства: физическая активность женщины в беременность, в родах, в послеродовый период." Можно с папой</p>	23 декабря (вторник) 13:30– 15:00 старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК Методист - инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович
<p>2. Ранний родительский массаж малыша. Физическое развитие ребенка 1-го года жизни Можно с папой</p>	24 декабря (среда) 13:30– 15:00 - методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК
<p>3. "Мамины руки, папина поддержка: семейная команда для здоровья малыша" Здоровье новорожденного, уход за малышом Можно с папой</p>	25 декабря (четверг) 13:30– 15:00 врач-неонатолог Демина Ольга Анатольевна
<p>4. "От первых улыбок до первых слов: развиваем малыша с Большой родительской Любовью" Развивающие игры и игрушки в первый год жизни. Можно с папой Вручение дипломов и подарков</p>	26 декабря (пятница) 13:30– 15:00 Клинический психолог Рожкова Снежанна Владимировна