

Школа «Ожидание» ДЕКАБРЬ

<p>1. «Папа, Мама, Малыш = КРЕПКАЯ СВЯЗЬ»</p> <p>Игры и внутриутробное развитие малыша.</p>	<p>16 ДЕКАБРЯ (ВТОРНИК) 13:30-15:00</p> <p>Клинический психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p>
<p>2. «Дыхание как паруса, управляющие кораблем родов»</p> <p>1-2 периоды родов. Дыхательная гимнастика</p>	<p>17 ДЕКАБРЯ (СРЕДА) 13:30– 15:00 врач акушер-гинеколог Марьина Елизавета Геннадьевна</p>
<p>3. "Забота о себе после родов: восстановление и безопасная контрацепция"</p>	<p>18 ДЕКАБРЯ (ЧЕТВЕРГ) 13:30– 15:00 врач акушер-гинеколог Марьина Елизавета Геннадьевна</p>
<p>4. "Мамино молоко — идеальное питание малыша: как сделать его полезным и вкусным"</p>	<p>19 декабря (ПЯТНИЦА) 14:00– 15:30 врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна</p>
<p>5. "Эпидуральная анестезия и другие способы: что выбрать для комфортных родов?"</p> <p>"Экскурсия в родовое отделение: как выглядит современная помощь в родах"</p> <p>Можно с папой</p>	<p>22 ДЕКАБРЯ (ПОНЕДЕЛЬНИК) 13:30– 15:00</p> <p>Врач-анестезиолог Захрямин Дмитрий Олегович</p> <p>Врач акушер-гинеколог Горев Сергей Никлаевич</p>
<p>1. "Энергия материнства: физическая активность женщины в беременность, в родах, в послеродовый период.</p> <p>Можно с папой</p>	<p>23 декабря (вторник) 13:30– 15:00</p> <p>старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК</p> <p>Методист - инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович</p>
<p>2. Ранний родительский массаж малыша. Физическое развитие ребенка 1-го года жизни</p> <p>Можно с папой</p>	<p>24 декабря (среда) 13:30– 15:00 - методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович</p> <p>старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК</p>
<p>3. "Мамины руки, папина поддержка: семейная команда для здоровья малыша"</p> <p>Здоровье новорожденного, уход за малышом</p> <p>Можно с папой</p>	<p>25 декабря (четверг) 13:30– 15:00</p> <p>врач-неонатолог Демина Ольга Анатольевна</p>
<p>4. "От первых улыбок до первых слов: развиваем малыша с Большой родительской Любовью"</p> <p>Развивающие игры и игрушки в первый год жизни.</p> <p>Можно с папой</p> <p>Вручение дипломов и подарков</p>	<p>26 декабря (пятница) 13:30– 15:00</p> <p>Клинический психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p>