

1 триместр\*



1-4 неделя \*

Здравствуй, мама!  
Теперь ты знаешь,  
что я у тебя есть

4-8 неделя

Тук-тук! В тебе  
теперь бьется  
два сердечка



8-10 неделя

У меня уже есть ручки  
и ножки. И даже кулаки,  
которые я держу за нас

10-14 неделя

Я не только толкаюсь,  
но и строю тебе смешные рожицы.  
Жалко, что пока  
ты не можешь их увидеть.

14-16 неделя

Мама, теперь я тебя слышу!  
Спой мне песенку!

16-20 неделя

Давай по УЗИ узнаем мальчик  
я или девочка?



Ого, я могу различать свет.  
Может, выйдем на солнышко?  
Мне нравится, когда ты меня гладишь

20-27 неделя

Я научился моргать  
и щуриться.  
Верчусь, чтобы  
устроиться  
поудобнее



Тут довольно тесно,  
поэтому извини,  
если я часто толкаюсь.

А еще у меня активно  
растут волосы.  
Интересно, кудрявым  
я буду или нет?

27-29 неделя

Видела бы ты,  
какой я красивый!  
Разгладились морщинки,  
отросли волосики, я уже  
готов встретиться с тобой!

29-36 неделя

Мама, потерпи  
немного. Сейчас  
я наберусь сил,  
и мы скоро-скоро  
увидимся

36-40 неделя

ПРИВЕТ!  
БУДУЩАЯ

Ma  
Ma

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПОДДЕРЖКИ  
**8-800-2000-492**

\*Недели представлены в формате акушерского срока,  
который рассчитывается не от зачатия, а от первого дня последней менструации.