

## С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Будущим мамам важно успокоиться и получить достоверную информацию о том, что с ними происходит, как в их теле развивается будущая жизнь. И, конечно, сразу обратиться к врачу. Важно помнить, что теперь ты не одна.



↑ Разобраться в себе

## ГДЕ ИСКАТЬ ПОДДЕРЖКУ?

Государство не оставит тебя без поддержки. Существует множество мер, направленных на помощь семьям с детьми. От пособий по беременности до льготной ипотеки и материнского капитала.



Все меры ↑ поддержки

БУДУЩАЯ

# Ма Ма

ДУМАЕТ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

## КАК СО ВСЕМ СПРАВИТЬСЯ?

Беременность – это не простой период. Возникает множество вопросов: психологических, юридических, медицинских и материальных.

Доверься специалистам!  
Оставь заявку на сайте и тебе обязательно помогут.

Здесь же можно оставить заявку на вещевую, продуктовую и материальную помощь.

Отправить ↓ заявку?



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПОДДЕРЖКИ ОТВЕЧАЕТ

# 8-800-2000-492