

Школа «Ожидание» октябрь

1. Игры с малышом вовремя беременности. Укрепляем связь МАМА-МАЛЫШ-ПАПА Можно с папой	30 сентября (вторник) – Рожкова Снежанна Владимировна 13:30 Зал школы ОЖИДАНИЕ
2. «Дыхание как паруса, управляющие кораблем родов» 1-2 периоды родов. Дыхательная гимнастика	1 октября (среда) 13:30 – врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна
3. "Забота о себе после родов: восстановление и безопасная контрацепция"	2 октября (четверг) 13:30 врач акушер-гинеколог Попырина Наталья Сергеевна
4. "Эпидуральная анестезия и другие способы: что выбрать для комфортных родов?" "Экскурсия в родовое отделение: как выглядит современная помощь в родах"	3 октября (пятница) 13:30 Врач-анестезиолог Захрямин Дмитрий Олегович врач акушер-гинеколог Горев Сергей Николаевич
5. "Мамино молоко — идеальное питание малыша: как сделать его полезным и вкусным"	7 октября (вторник) 14:00 врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна
6. Всероссийский День беременных	<u>7 октября. 12:00. Фотосессия</u> «Гармония беременности» на цокольном этаже отделения КДО.
7. "Энергия материнства: как физическая активность помогает во время беременности, в родах и после" Можно с папой	8 октября (среда) 13:30, старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК Методист - инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович
8. Ранний родительский массаж малыша. Физическое развитие ребенка 1-го года жизни Можно с папой	9 октября (четверг) 13:30- методист- инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК
9. Успешные роды. Готовимся к радостной встрече с малышом	10 октября (пятница) 13:30 – семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна

10. Чек-лист маме: что делать, чтобы малыш спал. Формируем здоровый аппетит малыша	14 октября (вторник) 13:30 Консультант по сну Анна Сушенцова Консультант по питанию Валерия Скопина
11. "Мамины руки, папина поддержка: семейная команда для здоровья малыша" Здоровье новорожденного Можно с папой	15 октября (среда) 13:30 – врач-неонатолог Демина Ольга Анатольевна
12. "От первых улыбок до первых слов: развиваем малыша с Большой родительской Любовью" Развивающие игры и игрушки в первый год жизни. Можно с папой Вручение дипломов и подарков	16 октября (четверг) 13:30 - Клинический психолог Рожкова Снежанна Владимировна