

Школа «Ожидание», декабрь

| | |
|--|---|
| <p><u>1. Внутритробное эмоциональное развитие малыша во время беременности (игры и другие способы укрепления связи мамы и папы с малышом)</u></p> | <p>11 декабря (понедельник) 13:30 Семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p> |
| <p><u>2. Физическая активность женщины в беременность, в родах, в послеродовый период</u></p> | <p>12 декабря (вторник) 13:30, старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК Инструктор ЛФК Копытова Галина Евгеньевна</p> |
| <p><u>3. Медикаментозные способы обезболивания в родах. Виртуальная экскурсия в родовое отделение</u></p> | <p>13 декабря (среда) 13:30 Врач-анестезиолог Лищенко Наталья Владимировна; врач акушер-гинеколог Горев Сергей Николаевич</p> |
| <p><u>4. 1 период родов, дыхательная гимнастика</u></p> | <p>14 декабря (четверг) врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна</p> |
| <p>5. 2, 3 периоды родов послеродовая контрацепция</p> | <p>18 декабря (понедельник) врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна</p> |
| <p><u>6. Здоровье новорожденного, уход за малышом</u></p> | <p>19 декабря (вторник) 13:30 – врач-неонатолог Шевцова Татьяна Владимировна</p> |
| <p><u>7. Грудное вскармливание.</u> <u>Правильное питание кормящей мамы.</u></p> | <p>20 декабря (среда) 13:30 врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна</p> |
| <p><u>8. Ранний родительский массаж и гимнастика.</u></p> | <p>21 декабря (четверг) 13:30 - инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович</p> |
| <p>9. <u>Развивающие игры с малышом 1 года жизни.</u> <u>Секреты здорового аппетита малыша.</u> <u>Формируем пищевое поведение.</u> (Консультант по детскому питанию Валерия)</p> <p style="text-align: center;">НОВОГОДНЕЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ ДЕДА МОРОЗА, ВРУЧЕНИЕ ПОДАРКОВ И ДИПЛОМОВ</p> | <p>22 декабря (пятница) 13:30 - Семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p> |