

Школа «Ожидание», ноябрь

<p>1. <u>Внутриутробное эмоциональное развитие</u> малыша во время беременности (игры и другие способы укрепления связи мамы и папы с малышом)</p>	<p>14 ноября (вторник) 13:30 Семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p>
<p>2. <u>Физическая активность женщины</u> в беременность, в родах, в послеродовый период</p>	<p>15 ноября (среда) 13:30, старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК Инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович</p>
<p>3. 1-2 периоды родов. <u>Дыхательная гимнастика</u></p>	<p>16 ноября (четверг) 13:30 - врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна</p>
<p>4. <u>3 период родов</u>, послеродовый период, послеродовая контрацепция</p>	<p>20 ноября (понедельник) врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна</p>
<p>5. <u>Медикаментозные способы обезболивания</u> в родах. <u>Виртуальная экскурсия</u> в родовое отделение</p>	<p>22 ноября (среда) 13:30 Врач-анестезиолог Лищенко Наталья Владимировна; врач акушер-гинеколог Мошкина Светлана Леонидовна;</p>
<p>6. <u>Психология родов</u>. Естественные способы работы с болью. Как спланировать <u>мягкое рождение малыша</u>.</p>	<p>23 ноября (четверг) 13:30 Семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p>
<p>7. <u>Грудное вскармливание</u>. <u>Правильное питание кормящей мамы</u>.</p>	<p>28 ноября (вторник) 13:30 врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна</p>
<p>8. <u>Ранний родительский массаж и гимнастика</u>.</p>	<p>29 ноября (среда) - инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович</p>
<p>9. <u>Здоровье новорожденного, уход за малышом</u></p>	<p>30 ноября (четверг) 13:30 – врач-неонатолог Шевцова Татьяна Владимировна</p>
<p>10. <u>Развивающие игры с малышом</u> 1 года жизни. <u>Секреты здорового аппетита малыша</u>. <u>Формируем пищевое поведение</u>. (Консультант по детскому питанию Валерия)</p>	<p>1 декабря (пятница) 13:30 - Семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p>