

# Школа «Ожидание»

## Август

1. Внутриутробное воспитание малыша. Играем и развиваем ребеночка во время беременности	7 августа (понедельник) 13:30- семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна
2. 1-2 периоды родов. Дыхательная гимнастика	8 августа (вторник) 13:30 - врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна
3. Медикаментозные способы обезболивания в родах. <b>Экскурсия в родовое отделение</b>	<b>9 августа (среда) 13:30</b> Врач-анестезиолог Лищенко Наталья Владимировна; врач акушер-гинеколог Горев Сергей Николаевич
4. 3 и послеродовый периоды, послеродовая контрацепция	<b>10 августа (четверг) 13:30</b> врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна
5. Физическая активность женщины в беременность, в родах, в послеродовый период.	<b>14 августа (понедельник) 13:30, старый корпус (№7) 3 этаж, зал ЛФК</b> Инструктор ЛФК Копытова Галина Евгеньевна
6. Психология родов. Естественные способы работы с болью.	<b>15 августа (вторник) 13:30-</b> семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна
7. Грудное вскармливание	<b>16 августа (среда) 13:30</b> врач акушер-гинеколог Сунцова Елена Леонидовна
8. Здоровье новорожденного, уход за малышом	<b>17 августа (четверг) 13:30 – врач-неонатолог Шевцова Татьяна Владимировна</b>
9. <u>Суперсервис «Рождение ребенка»</u> - новый способ оформления документов для новорожденного  <u>Секреты быстрого укладывания</u> новорожденных малышей.	<b>21 августа 13:30 (понедельник)-</b> начальник специализированного отдела ЗАГС регистрации рождения Наталья Юрьевна Ашихмина  Консультант по сну Анна Су
10. Массаж малыша. Физическое развитие ребенка 1-го года жизни	<b>22 августа (вторник) 13:30-</b> методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович
11. Развивающие игры с малышом 1 года жизни	<b>23 августа (среда) 13:30-</b> семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна