

## *Школа «Ожидание» Март-апрель*

<p><b>1.</b> Эмоциональный мир будущей мамы. Приемы релаксации. Гармония эмоционального состояния.</p>	<p><b>20 марта (понедельник) 13:30</b> Семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p>
<p><b>2.</b> Внутриутробное воспитание малыша. Способы укрепления связи родителей с малышом в беременность</p>	<p><b>21 марта (вторник) 13:30</b> Семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p>
<p><b>3.</b> Физическая активность женщины в беременность, в родах и послеродовый период</p>	<p><b>22 марта (среда) 13:30</b> 7 корпус, 3 этаж, зал ЛФК инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович</p>
<p><b>4.</b> 1 период родов. Физиология. Дыхание в родах</p>	<p><b>28 марта (вторник) 13:30 врач акушер-гинеколог</b> Сунцова Елена Леонидовна</p>
<p><b>5.</b> Медикаментозные способы обезболивания (анестезия) в родах. Экскурсия в родовое отделение.</p>	<p><b>29 марта (среда) 13:30</b> Врач-анестезиолог Лищенко Наталья Владимировна; врач акушер-гинеколог Горев Сергей Николаевич</p>
<p><b>6.</b> 2 и 3 периоды, послеродовый период, послеродовая контрацепция</p>	<p><b>30 марта (четверг) 13:30 врач акушер-гинеколог</b> Сунцова Елена Леонидовна</p>
<p><b>7.</b> Психология родов. Естественные способы работы с болью. Методы снижения тревожности перед родами</p>	<p><b>31 марта (пятница) 13:30</b> Семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p>
<p><b>8.</b> Здоровье новорожденного, уход за малышом</p>	<p><b>4 апреля (вторник) 13:30 – врач-неонатолог</b> Демина Ольга Анатольевна</p>
<p><b>9.</b> Массаж малыша. Физическое развитие ребенка 1-го года жизни</p>	<p><b>5 апреля (среда) 13:30- методист-инструктор ЛФК</b> Гончаров Сергей Борисович</p>
<p><b>10.</b> Грудное вскармливание</p>	<p><b>6 апреля (четверг) 13:30 врач акушер-гинеколог</b> Сунцова Елена Леонидовна</p>
<p><b>11.</b> Развивающие игры, игрушки с малышом 1 года жизни. <b>Вручение дипломов</b></p>	<p><b>7 апреля (пятница) 13:30</b> Семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна</p>