

# Школа «Ожидание»

## Май

1. 1 период родов. Физиология. Дыхание в родах	<b>10 мая (среда) 13:30</b> <b>врач акушер-гинеколог</b> Сунцова Елена Леонидовна
2. Внутриутробное воспитание малыша. Способы укрепления связи родителей с малышом в беременность	<b>11 мая (четверг) 13:30</b> <b>Семейный психолог</b> Рожкова Снежанна Владимировна
3. Физическая активность женщины в беременность, в родах и послеродовый период	<b>12 мая (пятница) 13:30</b> <b>7 корпус, 3 этаж, зал ЛФК</b> <b>инструктор ЛФК</b> Копытова Галина Евгеньевна
4. Медикаментозные способы обезболивания (анестезия) в родах. Знакомство с родовым отделением- экскурсия	<b>15 мая (понедельник) 13:30</b> <b>Врач-анестезиолог</b> Лищенко Наталья Владимировна; <b>врач акушер-гинеколог</b> Горев Сергей Николаевич
5. 2 и 3 периоды, послеродовый период, послеродовая контрацепция	<b>16 мая (вторник) 13:30</b> <b>врач акушер-гинеколог</b> Сунцова Елена Леонидовна
6. Психология родов. Естественные способы работы с болью. Методы снижения тревожности перед родами	<b>17 мая (среда) 13:30</b> <b>Семейный психолог</b> Рожкова Снежанна Владимировна
7. Грудное вскармливание	<b>18 мая (четверг) 13:30</b> <b>врач акушер-гинеколог</b> Сунцова Елена Леонидовна
8. Массаж малыша. Физическое развитие ребенка 1-го года жизни	<b>22 мая (понедельник) 13:30-</b> <b>методист-инструктор ЛФК</b> Гончаров Сергей Борисович
9. Здоровье новорожденного, уход за малышом	<b>23 мая (вторник) 13:30 –</b> <b>врач-неонатолог</b> Шевцова Татьяна Владимировна
10. Развивающие игры, игрушки с малышом 1 года жизни. <b>Вручение дипломов</b>	<b>24 мая (среда) 13:30</b> <b>Семейный психолог</b> Рожкова Снежанна Владимировна