

Дедушки и бабушки: учимся договариваться.

Клинический психолог Рожкова Снежана.

В продолжение темы выстраивания отношений с бабушками и дедушками. Проговорите о конкретных моментах в воспитании малыша, которые должны соблюдать все. Все взрослые должны придерживаться единой тактики в воспитание ребенка.

Часто в первое время маме необходима помощь в быту. Для чего? У нее должно быть достаточно времени на ребенка (детей). Второе, мама должна достаточно хорошо отдыхать. Обязательно восполняйте время ночных кормлений дневным сном или отдыхом. Дорогие мои, не стесняйтесь просить помощи у своих родителей или родителей мужа. Часто на моих консультациях женщина сообщает, что никто ей не помогает, она все сама, сама. На вопрос: «Ты просила о помощи?» – пожимает плечами. Да, в этот период вы получаете бесценный опыт выстраивания отношений с дедушками и бабушками. И у вас есть выбор: научиться просить о помощи или взвалить все на себя. Проговаривайте в деликатной форме то, чем могут помочь вам бабушки и дедушки. Рассказывайте о своем внутреннем состоянии в той степени, в которой достаточно для вас. Например: «В последнее время ребенок беспокойно спит ночью, часто устаю. Пожалуйста, погуляйте с малышом».

Помните: «Ласковое дитя двух маток сосет». Проявляйте радушие и гостеприимство, когда к вам навещают бабушка и дедушка. Интересуйтесь их жизнью и событиями. Будьте внимательны к их здоровью. С радостью рассказывайте об успехах малыша. Не употребляйте критику в адрес мудрых родителей. Вместо этого проговаривайте важные моменты по поводу воспитания и развития малыша, сообщайте свою четкую позицию в том или ином вопросе. «Мам, ты молодец, так здорово это делаешь. Для меня это ценно. Но здесь, я полагаю, нужно поступать так».

Иногда молодая мама сталкивается с ситуацией, когда бабушка стремится максимально проводить время с вашим ребенком. Она готова вместо вас подходить к кроватке, когда малыш заплакал. Она то и дело норовит вперед вас взять малыша на ручки. Все чаще рассказывает, что в «их времена делали вот так, и это самое верное решение», «она знает лучше». Возникает вопрос выстраивания границ с родителями. Умело обговаривайте подобные ситуации. Давайте понять, что сейчас наступило время вашего материнского опыта, который вы хотите прожить сами. «Дозируйте» время свиданий. Предлагайте альтернативное решение о времени, которое бабушка проводит с внуком.

Всегда понимайте, что дедушки и бабушки разные. Принимайте их индивидуальность. Если одна бабушка может время от времени гулять с коляской, то другая бабушка, возможно, умело проведет время дома с внуками, поиграв с ними во что-то. Нет универсальных бабушек, да и к тому же это воспитывает в молодых родителях потребительское отношение к старшему поколению. Уважайте интересы старших. Дедушки и бабушки не должны жить вашей жизнью.

Чего нельзя допускать. Недопустимо возвращение в ребенке чувства вины, наказание неприятием или нелюбовью. Когда, например, бабушка говорит: «Если будешь вести себя так, тогда я больше не приду». Такие вещи очень болезненны и травматичны для ребенка. Этого допускать не следует.

Участие бабушек и дедушек несомненно важно в жизни ребенка. Чем шире и стабильнее семейная система, чем больше членов семьи в ней участвуют, тем лучше. Но любое участие должно быть дозировано: нужны четкие, но гибкие границы малой семьи, которые впускают внутрь близких, но не позволят разрушать внутренние устои. Поступайте гибко и дипломатично в любой ситуации, тогда вам удастся найти золотую середину в этом важном опыте.

