Школа «**О*ЖИДАНИЕ»***

**Расписание занятий**

**Сентябрь-октябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Эмоциональный мир женщины во время беременности (тренинг)
 | **25 сентября (понедельник) 13:00 -**  семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна |
| 1. Внутриутробное воспитание малыша (тренинг)
 | **26 сентября (вторник) 13:00 -**  семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна |
| 1. I период родов Дыхательная гимнастика.
 | **27 сентября (среда) - 13:30** -врач акушер-гинеколог Звягина Ирина Тофиковна  |
| 1. II и III периоды родов. Послеродовый период
 | **29 сентября (пятница) 13:30 -** врач акушер-гинеколог Звягина Ирина Тофиковна |
| 1. «Физическая активность женщины (беременность, роды, послеродовый период)»
 | **2 октября (понедельник) 13.30. старый корпус, 3 этаж, зал ЛФК –** инструктор ЛФК Копытова Галина Евгеньевна.  |
| 1. Психология родов. Естественные способы работы с болью. (арт-терапия)
 | **3 октября (вторник**) **13:00** - семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна |
| 1. Грудное вскармливание
 | **4 октября (среда) 13:30** - врач акушер-гинеколог Звягина Ирина Тофиковна |
| 1. «Здоровье новорожденного, уход за малышом»
 | **5 октября (четверг) 13.00 –** врач-неонатолог Шевцова Татьяна Владимировна |
| 1. Меры социальной поддержки семьи, женщины и ребенка.

\*Бесплатное занятие | **6 октября (пятница) 13:30** – специалист по социальной работе Перешеина Гузяль Исмаиловна |
| 1. Массаж малыша, физическое развитие ребенка 1 года жизни
 | **9 октября (понедельник**) **13:30** – методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович |
| 1. Развивающие игры с малышом 1 года жизни.
 | **10 октября (вторник**) **13:00** – семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна |