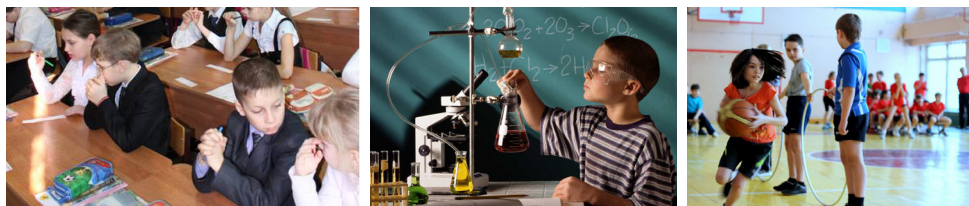


ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ШКОЛЬНЫХ ТРАВМ:

- учите детей избегать опасных шуток на уроках, а также необоснованного риска при занятии спортом;
- говорите с детьми о нецелесообразности применения физической силы к своим сверстникам при отсутствии угрозы с их стороны; учите детей предвидеть возможные последствия их действий;
- напоминайте детям о необходимости соблюдения правил техники безопасности на уроках труда, следите за наличием у детей специальной одежды для этих занятий;
- обращайтесь внимание на выбор детской обуви для занятий физкультурой: кроссовки должны соответствовать размеру и форме ноги ребенка, быть легкими и удобными, иметь гибкую подошву, а также фиксировать голеностопный сустав;
- в выборе одежды и обуви для школьника избегайте многочисленных металлических включений (застежек, пряжек), которые могут быть причиной различных повреждений;
- учите детей быть ответственными за свое здоровье и здоровье одноклассников!



Основная мера предупреждения травм в школе – это привитие учащимся дисциплинированного поведения и умения предвидеть возможные последствия их действий!

Для консультации и лечения обращайтесь:

Травматологическая поликлиника КОКБ №3 – г. Киров, ул. Менделеева, д. 17,

51-49-73

регистратура

51-54-10

экстренный прием в детском амбулаторном травматолого-ортопедическом отделении



Центр медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ»



Памятка для родителей

Предупреждение школьных травм у детей

ШКОЛЬНЫЕ ТРАВМЫ

(полученные в классе или спортивном зале, во дворе школы во время прогулки и игр) – достаточно распространенные среди детей и подростков, в основном наблюдаются среди детей младшего и среднего школьного возраста.



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

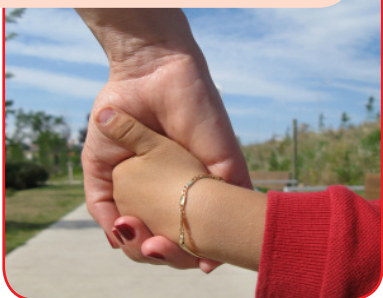


Детский травматизм является одной из актуальных проблем здравоохранения и МЧС, занимая значительный удельный вес в общей заболеваемости детей. Вот почему предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводят к тяжелым последствиям, играет особую роль среди комплекса

профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости и смертности.

Предупреждение детских травм будет эффективным при условии их реализации в двух направлениях:

▶ устранение травмоопасных ситуаций и контроль за поведением детей со стороны взрослых



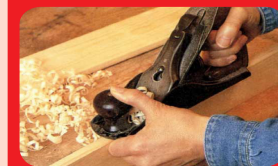
▶ систематическое обучение детей основам профилактики травматизма



ШКОЛЬНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

Основные виды травм, которые дети могут получить в школе:

- **падения** с лестницы, подоконников, реже — с учебных столов или парт, со снарядов на уроках физкультуры, а также вследствие «подножек»;
- **ранения** колющими и режущими предметами вследствие неосторожного применения или баловства (остро отточенные карандаши, циркули, кнопки, угольники, ножницы);
- **повреждения** деревообрабатывающими инструментами (молоток, стамеска, резак, рубанок) на уроках труда вследствие несоблюдения техники безопасности; **ожоги** от раскаленной плиты или горячего утюга – на уроках домоводства, ожоги от кислот и щелочей – на уроках химии;
- **поражения электрическим током** от неисправных электроприборов или обнаженных проводов.



Причины школьных травм:

- нарушение дисциплины учащимися на занятиях и переменах
- несоблюдение правил техники безопасности на уроках труда
- недостаточная физическая подготовка учащихся
- плохо подогнанная одежда и обувь для занятий физкультурой, отсутствие наколенников и налокотников при игре в волейбол
- неисправное спортивное оборудование и устаревшие спортивные маты.

