



## ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ ОТ ХИМИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

- ❶ Емкости с агрессивными жидкостями и веществами (растворители, очистители, кислоты, щелочи и др.) **должны быть четко маркованы и плотно закрыты.**
  - ❷ Храниться химически активные вещества **должны в отдельном шкафу, а лучше - под замком.**
- ЕСЛИ ОЖОГ ВСЕ-ТАКИ ПРОИЗОШЕЛ**
- **Обязательно сохраните этикетку с составом химиката.**
  - **При попадании реагента на кожу – осторожно уберите одежду, если та им пропиталась, а после - смывайте его с кожного покрова в течение 15-20 минут. Место ожога закройте марлевой салфеткой, смоченной холодной водой.**
  - **Не вытирайте пострадавший участок полотенцем, не погружайте в раковину! Не наносите спиртсодержащих растворов, йода, жирных кремов или масел!**

**!!! НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

Для консультации и лечения обращайтесь по телефонам:

- ☎ **санитарной авиации, (8332) 37-85-70, (8332) 37-85-71** (можно получить круглосуточно консультативную помощь)
- ☎ **приемного отделения «Центра травматологии, ортопедии и нейрохирургии», (8332) 51-46-56** (круглосуточно дежурит комбустиолог)



## ПРОФИЛАКТИКА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ОЖОГОВ

- ❶ **Закрывайте доступные розетки специальными заглушками.**
- ❷ **Прячьте электрошнурсы в специальные короба.**
- ❸ **Вовремя ремонтируйте неисправные электрические розетки и вилки, не используйте приборы с неисправной проводкой.**

### ЕСЛИ ОЖОГ ВСЕ-ТАКИ ПРОИЗОШЕЛ

- **Немедленно прекратите действие тока** (выдерните электропровод из сети, выключите рубильник, выдерните предохранительные пробки, отведите проводник тока от тела сухой палкой),
- !!! НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**
- **При остановке сердца и дыхания необходимо немедленно приступить к реанимационным мероприятиям — непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция лёгких «рот-в-рот», «рот-в-нос».**

**ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ – это забота и ответственность взрослых, которые находятся рядом!**



**ПОМНИТЕ о несложных правилах безопасности, которые уберегут Ваших детей от несчастного случая!**



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

# ТЕРМИЧЕСКАЯ ТРАВМА У ДЕТЕЙ

**Профилактика  
и оказание  
первой помощи**



**БЫТОВЫЕ ТРАВМЫ**, которые дети получают дома и во дворе, – самые распространенные среди детей и подростков.

## Каждая 5-я ОЖОГ!

Любые ожоги у детей протекают тяжелее, чем у взрослых, что делает предупреждение этих травм еще более важным.

### ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ от пламени, горячей жидкости, пара, от соприкосновения с раскаленным предметом

- 1 Плотно закрывайте двери в ванную и кухню, не оставляйте детей там одних.
- 2 Ставьте кастрюли и сковороды на дальнние конфорки, поворачивайте ручки посуды от края плиты.
- 3 Перед тем, как давать ребенку еду или питье, убедитесь, что температура не принесет вреда малышу.
- 4 Не носите ребенка на руках во время приготовления пищи.
- 5 Не употребляйте горячие напитки или блюда, сидя за столом, если ребенок находится на коленях.
- 6 Прячьте электропровод от чайника в специальный короб, чтобы малыш не смог потянуть за него и опрокинуть на себя.
- 7 Не оставляйте малыша без присмотра в помещениях, где есть камин, плита или печь.
- 8 Не позволяйте малышу приближаться к мангалу во время пикника.
- 9 Предметы, которые имеют накаляющуюся поверхность (утюги, плойки и др.), должны быть в недоступных для детей местах.
- 10 Не учите ребенка пользоваться спичками, пока не будете уверены, что он понимает их потенциальную опасность.
- 11 Тщательно прячьте от детей спички, зажигалки, горючие жидкости.

### ЧАЩЕ ПРОИСХОДЯТ С ДЕТЬМИ

- **термические ожоги** – в результате действия высокой температуры (ожоги пламенем, горячей жидкостью, паром, от соприкосновения с раскаленным предметом, солнечные ожоги);
- **химические ожоги** – при попадании на кожу и слизистые химически активных веществ;
- **электрические ожоги.**

- 12 Не позволяйте ребенку играть с петардами, фейерверками, бенгальскими огнями.
- 13 Взмите сами за привычку сначала открывать кран с холодной водой, а потом – с горячей, научите этому и ребенка.
- 14 Перед купанием ребенка **сначала наливайте в ванну прохладную и только затем горячую воду**. Обязательно измерьте температуру воды термометром, оптимальная – 37 градусов.

#### **ЕСЛИ ОЖОГ ВСЕ-ТАКИ ПРОИЗОШЕЛ**

**!!! НЕОБХОДИМО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!** 

**До прибытия медиков:**

- осторожно снимите мокрую одежду, лучше разрежьте ее,
  - охлаждайте ожог в течение 10-15 минут, поливая или опрыскивая прохладной водой,
  - место ожога закройте марлевой салфеткой, смоченной холодной водой,
  - на поврежденный участок кожи после воздействия холодной водой можно нанести спрей **пантенол**,
  - обеспечьте частое дробное питье,
  - с целью обезболивания дайте ребенку **парacetамол** или **панадол**.
- !** Если одежда прилипла к телу, не отрывайте ее!
- !** Для охлаждения ожоговой поверхности нельзя применять лед!
- !** Не наносите спиртсодержащих растворов, йода, жирных кремов или масел! Не вскрывайте волдыри!

### ПРОФИЛАКТИКА СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ

Готовясь к прогулке с детьми в жаркий летний день:

- 1 **всьмите с собой** солнцезащитные средства, средства от ожогов,
- 2 **за полчаса до выхода на пляж** обработайте детскую кожу солнцезащитным средством с фактором защиты не менее 30,
- 3 **избегайте длительного нахождения на солнце**, особенно в период с 10 до 16 ч.,
- 4 **наденьте на малыша** солнечные очки, головной убор, рубашку с длинными рукавами, брюки светлых тонов вместо шорт,
- 5 **не оставляйте детей без присмотра** в припаркованных на солнцепеке автомобилях.

**!** Если Вы заметили, что кожа ребенка стала сухой и горячей, возникли судороги и/или потеря сознания, состояние бреда

**!!! НЕОБХОДИМО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!** 

**До прибытия медиков:**

- переместите пострадавшего в прохладное место, уложите его в горизонтальное положение, приподнимите голову,
  - освободив пострадавшего от тесной одежды, опрыскивайте кожу водой комнатной температуры,
  - обеспечьте частое дробное питье,
  - при повышении температуры – **парацетамол** или **панадол**. При необходимости – спрей **пантенол**,
  - если пострадавший без сознания, уложите его на бок.
- !** Не наносите спиртсодержащих растворов, жирных кремов или масел!
- !** Не вскрывайте волдыри!