

Факторы риска заражения вирусными гепатитами В и С:

- Нарушение правил использования одноразовых медицинских инструментов



- Использование непроверенной донорской крови и ее продуктов



- Отсутствие должной стерилизации многоразовых инструментов в стоматологических кабинетах, при маникюре, педикюре, татуаже, пирсинге и т.д.



- Нарушение правил личной гигиены и безопасности: использование общих с больным маникюрных и бритвенных принадлежностей, незащищенный секс



- Наличие острой или хронической формы гепатита В или С у женщины, готовой стать матерью



Лечение и профилактика

Самостоятельно организм может справиться только с острым гепатитом. При хронизации процесса выздороветь самостоятельно уже не получится, нужна помощь врача! Причем лечение гепатита В зачастую неэффективно и обходится недешево.

Безальтернативный способ профилактики гепатита В - **ВАКЦИНАЦИЯ**.



Она безопасна и эффективна, требует минимальных расходов или вовсе бесплатна. Только гигиенические меры не способны обеспечить защиту от вирусного гепатита В, т.к. инфекция передается минимальным количеством вируса и множеством способов, а ее носителями являются 5–10% населения и далеко не все из них знают об этом.

К сожалению, в настоящее время вакцины против вирусного гепатита С не существует.

Материал подготовлен КОГБУЗ «Кировская инфекционная клиническая больница»



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

Вирусные гепатиты В и С и их профилактика



Вирусные гепатиты являются одной из важнейших медико-социальных проблем современности, что определяется их повсеместным распространением и высоким уровнем заболеваемости среди различных групп населения, в том числе среди детей и подростков. Начиная с 90-х годов прошлого века в России отмечается значительный рост заболеваемости вирусными гепатитами В и С, для которых характерен высокий уровень хронизации. Резкое повышение заболеваемости вирусными гепатитами В и С среди молодежи связано с распространением наркомании, беспорядочных половых связей. А это в свою очередь приводит к увеличению числа новорожденных детей с врожденными вирусными гепатитами В и С.

Вирусные гепатиты — группа воспалительных заболеваний печени, вызываемых вирусами.

Вирусов-возбудителей гепатитов очень много (более 10), наиболее распространены вирусы А, В и С.

■ **Вирусный гепатит А** — типичная желудочно-кишечная инфекция, пути распространения: водный, пищевой, контактно-бытовой, чаще всего заканчивается полным выздоровлением.

■ **Вирусные гепатиты В и С** передаются не через желудочно-кишечный тракт, а через различные биологические жидкости, инфицированные данными вирусами (чаще — через кровь, возможны половой путь и от матери к ребенку во время беременности).



Вирусные гепатиты В и С отличаются множеством клинических форм заболевания:

- «здоровое» вирусоносительство вирусов гепатитов В и С
- острые вирусные гепатиты В и С
- хронические вирусные гепатиты В и С
- цирроз печени
- рак печени

Острая и хроническая форма вирусных гепатитов В и С — это последовательные фазы этих заболеваний.

Острый гепатит протекает с выраженными симптомами интоксикации (слабость, снижение аппетита, тошнота, рвота), болями в животе, иногда — с появлением желтушного окрашивания кожи, склер, потемнением мочи и посветлением кала. В острый период организм активно борется с инфекцией, стараясь полностью удалить возбудителя из организма, он возникает вскоре после инфицирования и длится, как правило, не больше 6 мес.

Хронический гепатит — постоянное воспаление печени, возникающее, если организму не удалось справиться с вирусом. В этом случае организм не успевает восстановить поврежденные клетки печени и замещает их соединительной тканью, впоследствии развивается фиброз, цирроз и даже рак печени. Из-за этих изменений печень не может выполнять свои функции, выводить токсины, что неизбежно отрицательно сказывается на состоянии организма. При вирусном гепатите С хронизация процесса наступает не менее чем в 70% случаев.

Важно помнить! Хронический гепатит длительно себя практически никак не проявляет, у него нет специфических ярко выраженных симптомов. Может пройти 15-20 лет, а иногда и больше, прежде чем появятся опасные для жизни последствия.