Школа «**О*ЖИДАНИЕ»***

**Расписание занятий**

**июль**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Психоэмоциональные особенности женщины в период беременности. (тренинг)
 | **12 июля(вторник) 13.30-**  семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна |
| 1. Внутриутробная жизнь малыша, связь родителей с ребенком (тренинг).
 | **13 июля (среда) 13.30-** семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна |
| 1. «Физическая активность женщины (беременность, роды, послеродовый период)»
 | **14 июля (четверг) 13.30. старый корпус, 3 этаж зал ЛФК –** инструктор ЛФК Копытова Галина Евгеньевна. |
| 1. I период родов Дыхательная гимнастика.
 | **18 июля (понедельник) 13:30** -врач акушер-гинеколог Звягина Ирина Тофиковна  |
| 1. II и III периоды родов. Послеродовый период
 | **20 июля (среда) 13:30-** врач акушер-гинеколог Звягина Ирина Тофиковна |
| 1. «Физическое развитие ребенка 1 года жизни. **Массаж малыша**».
 |  **25 июля (понедельник)** **13.30** – методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович |
| 1. «Грудное вскармливание. Питание кормящей мамы.»
 | **26 июля (вторник)**  **13:30** – врач акушер-гинеколог Звягина Ирина Тофиковна |
| 1. Здоровье новорожденного, уход за малышом
 | **27 июля (среда) 13.00 –** врач-неонатолог Шевцова Татьяна Владимировна |