Школа «**О*ЖИДАНИЕ»***



**Расписание занятий**

**июль**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Психоэмоциональные особенности женщины в период беременности. (тренинг) | **12 июля(вторник) 13.30-**  семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна |
| 1. Внутриутробная жизнь малыша, связь родителей с ребенком (тренинг). | **13 июля (среда) 13.30-** семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна |
| 1. «Физическая активность женщины (беременность, роды, послеродовый период)» | **14 июля (четверг) 13.30. старый корпус, 3 этаж зал ЛФК –** инструктор ЛФК Копытова Галина Евгеньевна. |
| 1. I период родов Дыхательная гимнастика. | **18 июля (понедельник) 13:30** -врач акушер-гинеколог Звягина Ирина Тофиковна |
| 1. II и III периоды родов. Послеродовый период | **20 июля (среда) 13:30-** врач акушер-гинеколог Звягина Ирина Тофиковна |
| 1. «Физическое развитие ребенка 1 года жизни. **Массаж малыша**». | **25 июля (понедельник)** **13.30** – методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович |
| 1. «Грудное вскармливание. Питание кормящей мамы.» | **26 июля (вторник)**  **13:30** – врач акушер-гинеколог Звягина Ирина Тофиковна |
| 1. Здоровье новорожденного, уход за малышом | **27 июля (среда) 13.00 –** врач-неонатолог Шевцова Татьяна Владимировна |