

Направление на консультацию психолога

(кабинет № _____)

ФИО: _____

Год рождения: _____

Врач: _____

Дата направления: _____

Отметка психолога: _____

График работы психолога: _____

линия отрыва

линия отрыва



Вы беременны?

Вы беременны...

Вы беременны!



линия отрыва

линия отрыва

4. Расстраивается нейроэндокринная регуляция менструального цикла — месячные приходят не вовремя или прекращаются совсем, возникают межменструальные кровотечения. Гормональный дисбаланс и спровоцированные им обменные нарушения приводят к набору лишнего веса, появлению угрей, выпадению волос на голове и их усиленному росту на ногах, вокруг сосков, над верхней губой.

5. Многочисленные сексуальные расстройства, вплоть до полной утраты интереса к интимной жизни. Неспособность получать удовольствие от секса повышает риск мастопатии, усугубляет постабортную депрессию и ставит под угрозу семейное благополучие.

6. Постабортная депрессия, у которой нет срока давности. Ощущение вины — мина замедленного действия, которая может разрушить жизнь и даже стать причиной психологического бесплодия: врачи не находят физических препятствий к зачатию, а беременность все не наступает.

Брошюра разработана специалистами Центра национальной славы и Главного управления здравоохранения администрации г. Красноярска в рамках реализации всероссийской программы «Святость материнства».

Авторы фоторабот:

Ольга Королёва (17), Юлия Никитина (9), Ольга Падалка (2,15), Виктория Пархомчук (обложка, 5,9,13,15), Наталья Шпырко.

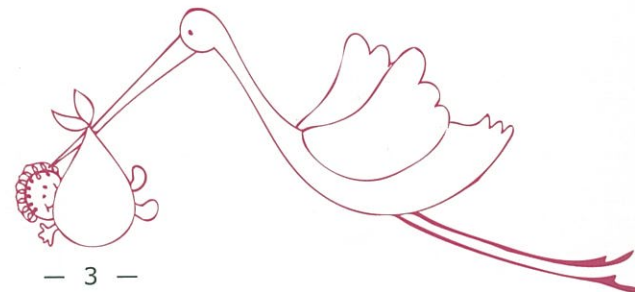
Вы беременны...

Если бы эту новость врач сообщил вам не сейчас, а в другой отрезок вашего жизненного пути, например через год-два, то вы бы непременно обрадовались, с волнением сообщили бы эту новость всем своим близким и вместе с родными торжественно обвели бы в календаре примерную дату появления вашего малыша на свет. Но сейчас...

Мысль о рождении ребёнка в реальной ситуации кажется вам недопустимой: нужно окончить учёбу, расширить жильё, встать на ноги, подрастить старшего, а может рядом просто нет надёжного человека, с которым «и в счастье, и в горести...». И, возможно, единственное, чего вам сейчас хочется — чтобы все это... поскорее закончилось. К сожалению, очень многие женщины прошли через это.

Что бы мы ни делали, мы всегда стремимся к счастью! А жизнь показывает, что сам по себе высокий уровень комфорта не даёт такого ощущения. Задумайтесь, какие периоды вашей жизни были самыми счастливыми? Когда вы были влюблены? Или когда родился ваш первый ребёнок? Человек счастлив лишь тогда, когда в его сердце живет любовь; когда он чувствует, что любим, что нужен кому-то как воздух — лишь тогда он ощущает полноту жизни и понимает: всё, что он делает, имеет смысл.

Сколько людей в этом огромном мире любят вас? Действительно любят, а не просто хорошо относятся? Дети способны дарить нам чистую, безусловную любовь! Нам остаётся только осознать, что в данный момент уже есть на свете человек, который нуждается в нас и надеется на нас; принять его; окружить заботой и стать проводником в этом большом и таком удивительном мире!





Не отказывай себе в счастье!

Многие женщины решаются на аборт, ссылаясь на то, что сначала необходимо встать на ноги, а уже потом задумываться о детях. Всех беспокоит материальный вопрос, и это правильно, ведь мы несём ответственность за собственное решение. Но из-за страха финансовой несостоятельности и других, подчас воображаемых, опасений, мы почти готовы совершить непоправимое.

А вы когда-нибудь всерьёз задумывались над этой фразой — встать на ноги?! Что она означает? Много денег, большая квартира, полный комплект бытовых приборов, красивая и модная одежда, неизменный отдых два — три раза в год? Словом, жизнь по принципу «ни в чём себе не отказывай». Но на практике оказывается, что много денег не бывает, бытовые приборы имеют свойство устаревать и ломаться, а изобилие в платяном шкафу всё равно наводит на мысль, что надеть нечего.

И вот здесь возникает простой и логичный вопрос: возможно ли, в принципе, встать на ноги и обрести ту самую финансовую независимость? И когда это может произойти?

Через три года? Через пять? Десять? Задумайтесь, сколько времени вы уже стремитесь к этим целям? А жить нужно прямо сейчас! И любить. И быть счастливой.

А главное, ответьте себе на вопрос, ради чего женщина идёт на аборт, жертвуя самым важным и ценным в своей жизни? Разве может быть что-нибудь дороже вашего малыша?! Можно ли вообще говорить о выборе между жизнью вашего ребёнка и материальными ценностями. Вещи не могут любить, они никогда не будут испытывать к вам никаких чувств, они не смогут назвать вас



Если бы вы только знали, что испытывает женщина во время аборта. Если бы вы только могли видеть, как истязается тело вашей любимой и вашего малыша, который уже никогда не сможет стать вашей гордостью, то вы наверняка не смогли бы допустить и мысли об этой операции. А ведь для вашего будущего счастья, дорогие мужчины, сегодня необходимо произнести женщине слова поддержки: «Рожай, всё будет хорошо, мы справимся!». Поверьте, вы будете за это вознаграждены стократно. А малыш будет свидетельством вашего большого человеческого достоинства.

Последствия операции

Количество зарегистрированных осложнений после аборта остаётся чрезвычайно высоким и может достигать 40–60%. К ним относятся:

1. Перфорация матки (нарушение целостности стенки матки), которая может привести к катастрофическому кровотечению, ранению органов брюшной полости, перитониту, необходимости удаления матки.
2. Неполное удаление плодного яйца при аборте может привести к кровотечению, развитию тяжелого воспалительного процесса и требует, как минимум, повторного выскабливания полости матки и длительного противовоспалительного лечения, а в тяжелых случаях и удаления матки.
3. Даже после относительно благополучно прошедшего аборта возможны хронические воспалительные заболевания матки и придатков, развитие спаечного процесса в полости матки и в области придатков с исходом в бесплодие или невынашивание беременности, нарушения менструального цикла, тазовые боли, развитие эндометриоза.



ни в коем случае нельзя выставлять беременность трагедией! И не только потому, что это самое главное и знаменательное событие вашей жизни, не только потому, что беременность — это великое чудо и счастье, а еще и потому, что вам этот факт уже близок и понятен, а вашему партнёру и родителям эти эмоции надо ещё сформировать. Есть один замечательный принцип, который всегда работает: как скажешь, так и будет!

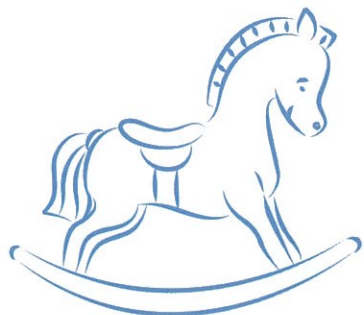
Помогите отцу ребёнка сформировать правильное, позитивное восприятие ситуации. Поделитесь с ним соображениями насчёт возможностей вашей будущей жизни, теми переменами, которые вам предстоят. И строя планы, не забудьте о его роли в судьбе малыша.

Информация для мужчин



Отцы и будущие папы! Вы — наша опора, поддержка и защита! Вы непременно должны знать, что всё в жизни женщины, так или иначе, посвящено именно вам! Все самые яркие моменты в нашей жизни связаны с любовью. И все безумства совершаются во имя любви!

Поверьте, самым верным доказательством любви женщины к мужчине является её желание родить ему малыша. Это стремление сочетает в себе и заложенную природой биологическую функцию, и ментальную, и психологическую. И какое же это счастье осознавать, что одно из величайших чудес на свете — рождение маленького человечка — есть посвящение не кому-нибудь, а именно ВАМ!



«мамочкой». Достигнутый успех не сможет крепко-крепко поцеловать и с детской непосредственностью сказать, что «он так любит, так любит... свою самую лучшую маму».

Малышу важно, чтобы ему просто дали возможность увидеть этот мир, чтобы его любили. С рождением ребёнка, наверняка, вы не останетесь без куска хлеба, да и лишняя тарелка супа всегда найдется. Того самого маминого супа, вкус которого мы помним и в 30 и в 50 лет.

«Для себя» или «Для нас»?



Среди причин, которые называют женщины, решившиеся на аборт, есть и такая — «пожить для себя». Кому-то она кажется более чем существенной. Но почему это желание идёт вразрез с мыслью о появлении малыша? Быть может, вам кажется, что ради детей необходимо жертвовать карьерой или учебой, независимостью или благополучием?! На самом деле мы жертвуем лишь нашими детьми, нашим счастьем и гармонией ради материальных благ и мимолётных радостей.

Всё просто: жизнь, любовь, здоровье, ответственность — на одной чаше весов, а операции, болезни, невежество и насилие — на другой.

А ведь мы сами при упоминании об успешном человеке, прежде всего, думаем о тех, кто реализовал себя во всех сферах жизни. Мы с восхищением рассуждаем об этом своеобразном подвиге — учиться, работать и растить детей. А ведь сами «герои» без лишней скромности утвержда-



К сожалению, некоторые женщины в ситуации давления со стороны близких, а особенно мужа, идут на аборт «из принципа», на долгие годы затаивая обиду. Не действуйте на эмоциях, ведь ваши родные так проявляют о вас заботу, и пока не осознают, на что они вас подталкивают. Поговорите с родными, помогите им справиться с вполне естественным стрессом, связанным с необходимостью перемен. Даже если разговор закончился грандиозным скандалом, не стоит замыкаться в себе и отвергать появляющиеся позже попытки к сближению. Главное, не поддаваться ни на какие уговоры, требования и даже угрозы. Бабушкам и дедушкам вашего малыша будет полезно напомнить, что их появление на свет очень ждали их родители, их бабушки и дедушки.

Расскажите им о плюсах рождения этого ребёнка (они есть в каждой ситуации), поделитесь планами на будущее. А трудности есть всегда, и после аборта их меньше не станет. Но если в вашем доме живет любовь, они только сближают и делают сильнее. И будьте уверены, когда малыш родится, его папа и бабушка с дедушкой не смогут на него надышаться и будут уверять всех знакомых, что их ребёнок самый красивый!

**Будет так,
как скажешь**



Очень важный момент: как сообщить о беременности отцу ребёнка или родителям. Как сказать, если есть опасения того, что новость воспримут чрезвычайно эмоционально или вообще неадекватно.

Прежде всего помните, что необходимо обойтись без крайностей: не надо излишних восторгов, не надо виноватого тона, а главное,

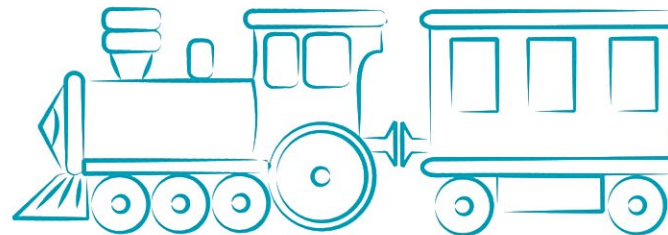
ют, что им на всё хватает и сил, и времени, и желания, и энергии. И всё как-то само собой происходит. Есть хорошая поговорка: «Если Бог дал ребёнка, Он даст и на ребёнка».

Семья как карьера

Самореализация, карьера, признание в профессии и финансовая независимость. Эти слова звучат так привлекательно и актуально для современной женщины. Но спросите бизнес-леди, счастлива ли она. Поверьте, она скажет, что для счастья ей не хватает «самого малого»: любимых детей и полноценной семьи. И что на личную жизнь у нее, увы, совсем не остаётся времени.

Опытным путём доказано, что совместить карьерные амбиции и «профессию мамы» более чем реально. А образ успешной женщины давно вышел за рамки понятия «карьеристка». Согласитесь, подлинно успешная женщина не та, которая ограничила свою жизнь только работой, а та, которая реализовала себя и в своих детях, и в семье, и в карьере.

Если вы хотите добиться успеха, то, прежде всего, подумайте о строительстве полноценной жизни, в которой есть место всему: работе, любви, семье, и, конечно же, детям!



Природа чувств...



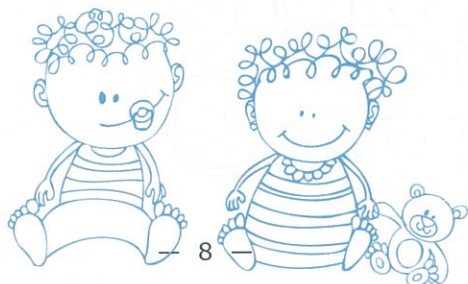
Самое огромное заблуждение о беременности — мнение, что эмбрион ничего не понимает и не чувствует, что это сгусток крови, за который очень легко решить: быть ему или не быть!

В результате исследований учёные доказали, что наша жизнь начинается с момента встречи мужской и женской половых клеток — оплодотворения. На самых ранних сроках жизни ребёнок реагирует движениями на внешние раздражения.

С 3 недели у него уже бьется сердце, а в 6 недель работает мозг. В возрасте 7-8 недель маленький человек начинает делать первые точные движения: дотрагивается ручками и ножками до других частей тела.

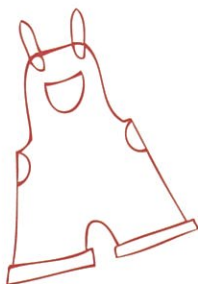
9-недельный младенец в утробе достаточно сформирован, чтобы обхватить ручкой или, наоборот, её отдернуть. В ответ на прикосновение к его пятке, он подожмёт ножки или согнёт их в коленях. Всё это можно наблюдать на экране компьютера, проводя ультразвуковые исследования. К 12 неделям у ребенка заканчивается формирование всех органов и систем жизнедеятельности.

Бесспорно одно, — этот комочек клеток — уже человек, у которого уже бьётся сердечко, а через каких-то 9 месяцев он станет маленьким плачущим свёртком с розовой или голубой лентой на одеяльце. А ещё через пару лет скажет: «Мама, люблю». Он будет капризничать, показывать вам ушибленный пальчик, чтобы вы скорее подули, пожалели и поцеловали, а потом вместе с вами купит пенал и карандаши, и с букетом пойдет «в первый раз в первый класс»... Он будет учиться, влюбляться... жить. И это всё тот же самый комочек клеток!



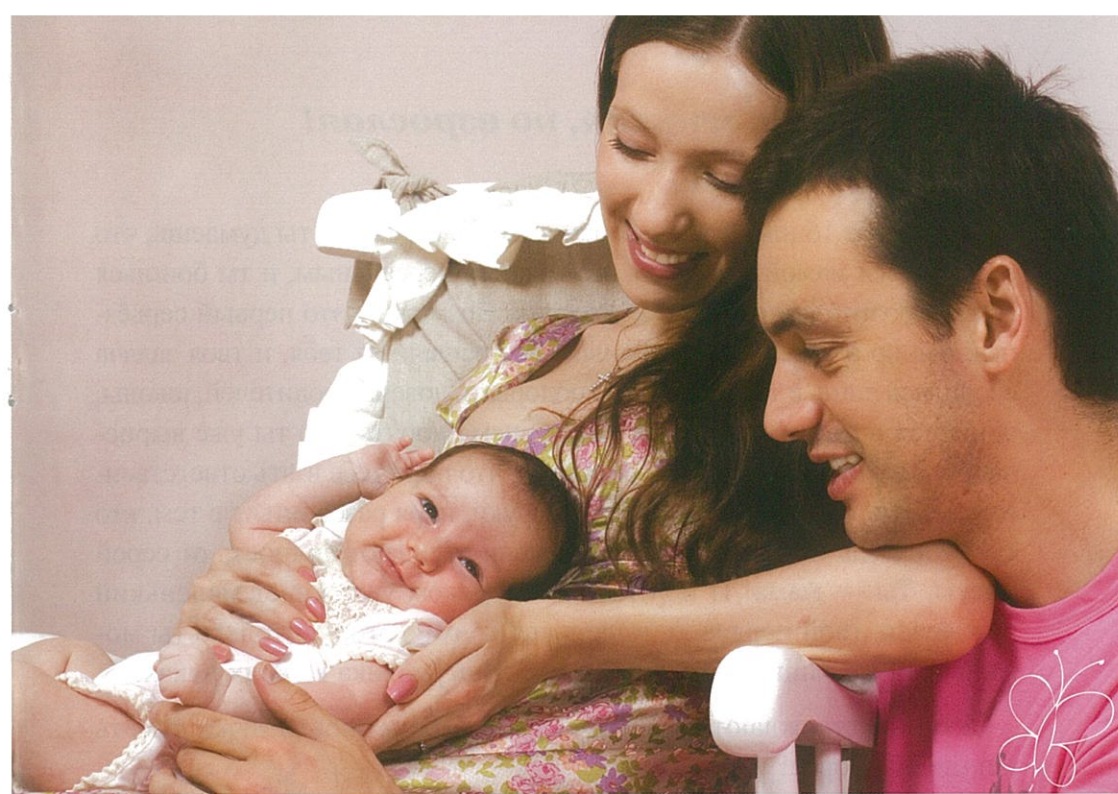
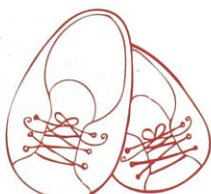
что ты можешь стоять на своих позициях, даже когда весь мир против тебя, что ты достойна называться Человеком. И, кстати, молодая мама — это очень красиво!

Полноправный член семьи



Наши близкие — это наша опора. Они рядом, когда нам плохо; они помогут, когда нам тяжело. Очень часто они советуют нам, как поступить в той или иной ситуации. Может быть и сейчас, когда стоит вопрос — рожать или не рожать — наши близкие (муж, родители, друзья) уже всё решили. И хорошо, если они поддерживают нас в нашем выборе сохранить беременность, а если нет? Если вместо поддержки и опоры мы чувствуем давление с их стороны? Очень сложно противостоять любимым людям, которым во всём доверяешь. Ведь они уверены, что не желают зла, наоборот, они всё просчитали и думают, что аборт — это лучший выбор в вашей ситуации. Да, они просчитали всё, кроме того, что ваш ребёнок уже живёт, не смотря на то, что они ещё не осознали этого факта. Они учли всё, кроме того, что вы уже мама, ваш муж — папа, а родители — бабушка и дедушка. Ваша маленькая кроха уже является носителем уникальных черт вашего супруга, ваших и его родителей. Он будет доброжелательным как бабушка, трудолюбивым как дедушка, храбрым как папа.

Вашему малышу сегодня нужна защита, которую дать можете только вы, потому что вы на его стороне, вы чувствуете его и не можете не любить. Ритм вашего сердца для него уже привычная мелодия, и он готов расти и развиваться следующие 9 месяцев, слушая музыку маминого сердца.



Маленькая, но взрослая!

Если тебе 16 или 18 и ты беременна, то, вероятно, ты думаешь, что становишься мамой ещё рано, это кажется нереальным, и ты боишься сказать родителям о своём положении. Возможно, это первый серьёзный выбор в твоей жизни. Раньше все решали за тебя, и твоя задача сводилась лишь к тому, чтобы не подорвать доверие родителей, школы, общества в целом. Но сейчас самое время понять, что ты уже выросла, раз оказалась в подобной ситуации, что пора тебе взять ответственность за свою судьбу в собственные руки, пора разобраться с тем, кто ты есть. Ведь именно выбор и поступки отличают личность от серой массы. Ты — мама! И под твоим сердечком уже живёт маленький человечек, твой первенец, маленькая кроха, которую только ты можешь сейчас защитить и отстоять. Жизнь ребёнка в твоих руках.

Врачи утверждают, что при первой беременности даже думать нельзя об аборте!

В разговоре с родителями будь решительной, но не вызывающей и агрессивной; как можно быстрее найди повод проявить на деле готовность действовать самостоятельно и справляться с проблемами. А самое главное, конечно, не поддавайся ни на какие уговоры и требования. Помни, ты сможешь обойтись без их помощи, следовательно, угрозы выгнать на улицу, перестать платить за учёбу, оставить без карманных денег, быть может, и лишат твою жизнь изрядной доли приятности, но, во-первых, поверь, ненадолго, а во-вторых, опасности для жизни не представляют, следовательно, не могут являться аргументом для аборта.

Никто: ни твои родители, ни родители твоего парня не могут знать, какой путь приведёт тебя к счастью и благополучию. А общественное мнение — школы, соседей, знакомых — изменится, когда они увидят, что ты способна нести ответственность за ребёнка,

