Школа «**О*ЖИДАНИЕ»***

**Расписание занятий**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. «I период родов. Дыхательная гимнастика»
 | **16 июля (вторник)**, 14.00 – врач акушер-гинеколог Попова Алена Леонидовна. |
| 1. «II и III периоды родов. Методы обезболивания. Послеродовый период»
 | **18 июля (четверг),** 14.00 – врач акушер-гинеколог Попова Алена Леонидовна. |
| 1. «Грудное вскармливание».
 | **24 июля (среда)**, 14.00 – врач акушер-гинеколог Попова Алена Леонидовна. |
| 1. «Новорожденный – особенности здоровья. Уход за новорожденным»
 | **30 июля (вторник)**  14.00 – врач- педиатр Наумова Анна Александровна |
| 1. «Физическое развитие ребенка 1 года жизни. Массаж».
 | **2 августа (пятница),** **14.00.** – методист-инструктор ЛФК Гончаров Сергей Борисович |
| 1. «Физическая активность женщины (беременность, роды, послеродовый период)»
 | **6 августа (вторник)**, 14.00 – инструктор ЛФК Копытова Галина Евгеньевна. |
| 1. «. Развивающие игры для малышей 1 года жизни».

**Вручение дипломов.** | **9 августа (пятница)**, **14.00.**– семейный психолог Рожкова Снежанна Владимировна. |